

みねのさと 通信

2021/5月

第138号

発行日 令和3年5月発行

5月のお知らせ

今月の
休日

1階サービス	お休み	なし
2階サービス	5/3 5/4 5/5	お休み

五感口腔ケア・ストレッチケア 4月よりスタートしました！



4月より介護保険制度改定になり料金体系が変更になりました。口腔機能向上を目的とした、1F五感ケア（アロマテラピー・トルマリン・瞑想/呼吸法）・2Fストレッチケアの時間を体験され、皆様よりご好評の声を頂いております！

4月導入

ストレッチ
ケア導入

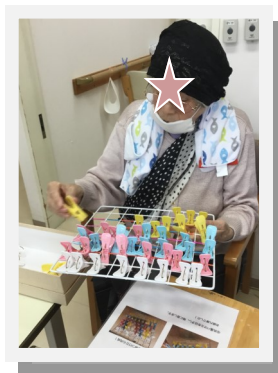
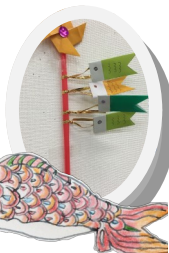


五感口腔
ケア



※現在1Fトルマリンケアはお試してサービス提供しています。今後は口腔機能向上加算を算定されているご利用者様のみのサービス提供となります。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

4月の しゅりえーしょん



皐月 さつき



早苗（稲の苗）を植える月「早苗月」が略され、「さつき」と呼ばれるようになった。

5月の誕生花

バラ

花言葉
ピンク「感動」
赤「情熱」
白「尊敬」
黄色「ジェラ



今日（春）の アロマテラピー ～嗅覚からの脳活性～



ティートリー

抗菌・抗真菌・抗

ウィルスと3拍子そろった働きをもつと言われる精油です。

デイサービスセンターみねのさと www.minenosato.com

みねのさと

検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

四季を感じるデイサービ

みねのさと



みねのさと 通信

2021/5月

第138号


発刊日 令和3年5月発行



今月の五感サロン

日	月	火	水	木	金	土
						1 イスヨガ
2	3 書字教室	4 脳トレ	5 書道教室	6 イスヨガ	7 季節の	8 脳トレ
9	10 脳トレ 体操	11 イスヨガ	12 イスヨガ	13 書字教室	14 脳トレ 体操	15 書字教室
16	17 イスヨガ	18 季節の 物づくり	19 フラワーア レンジメント 620円	20 脳トレ 体操	21 書字教室	22 季節の 物づくり
23	24 季節の 物づくり	25 書字教室	26 脳トレ 体操	27 季節の 物づくり	28 イスヨガ	29 脳トレ体操
30	31 書字教室					

今月の体操テーマ曲

りんごの唄 
てんとう虫のサンバ

今月の口腔体操

みかんの花咲く丘
鉄道唱歌



今日のお誕生日

5日♡ M様 (94歳)
13日♡ H様 (90歳)

今月の五感サロンお題

書字教室

名言 米国の第16代大統領
「細道で犬に出会ったら…」
福沢諭吉
「学問のすすめ」

脳トレ体操

「こいのぼり」健康体操
「ちゃつみ健康体操」
マッサージ体操
キラキラ瞳づくり体操

季節の物づくり

おたのしみ

今日のリ美容

ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

5月 11日 (火)

5月 19日 (水)